

# KÖLN

## LIEBLINGSPLÄTZE & ECO-HOTSPOTS

VON SABINE LYDIA MÜLLER



**Sabine Lydia Müller** ist Medienmensch und leidenschaftliche Netzwerkerin. Nachdem sie über zehn Jahre in der TV-Branche gearbeitet hatte, gründete sie 2005 die Kommunikationsagentur Symbiose Eins, die auf PR, Marketingberatung und Social Media für nachhaltige Produkte und Dienstleistungen spezialisiert ist. Im Sommer 2009 entwickelte sich daraus auch »Dasselbe in Grün e.V.«, ein Verband nachhaltiger Unternehmen, den die Kölnerin seither als Vorstandsvorsitzende leitet.



**Just Nature** ist meine Oase der Bio-Kosmetik mitten in der Ehrenstraße: [www.just-nature.de](http://www.just-nature.de) direkt um die Ecke in der Palmstraße zaubert Goldschmiedin **Nina Vohs** wundervollen Schmuck. Ich habe mir dort grade einen Ring bestellt. Das Fair-Trade-Silber dafür stammt aus Argentinien. [www.ninavohs.de](http://www.ninavohs.de)



**Kiss The Inuit** heißt die neue Green-Fashion-Boutique im Agensviertel. Inhaberin Katharina Partyka hat eine super Auswahl an grünen Labels für Frauen und Männer zusammengestellt. Dort gibt es jetzt auch meine neuen Lieblingsjeans von Sey Fashion. [www.kisstheinuit.de](http://www.kisstheinuit.de)



Fast jeden Mittag um 13.15 Uhr genieße ich im **Bio Gourmet Club** am Hans-Böckler-Platz / Bahnhof West den für mich leckersten Mittagstisch der Stadt. Nach Voranmeldung bis 10.00 Uhr wird einem hier ein saisonales und regionales veganes Drei-Gänge-Menü kredenzt. Preis inklusive Getränke: 15 Euro. Wer dann Lust auf's Kochen bekommt, kann das hier in den Abendkursen auch selbst lernen. Programm unter [www.biogourmetclub.de](http://www.biogourmetclub.de)

**Signor Verde** – das sind vegane Gerichte und die kreative Küche von Eric Puchert direkt hinterm Neumarkt. Absolute Spezialität ist der »Dönerstag« und im Sommer die veganen Eiskreationen nach italienischem Rezept. Herrlich! [www.signorverde.de](http://www.signorverde.de)



Und abends in den **Stecken** – meine absolute Lieblingsbar in der Maastrichterstraße, null öko aber 100 Prozent authentisch! Geöffnet Dienstag bis Samstag ab 23.00 Uhr. Der Stecken verzichtet auf jegliche Werbung und Schnick-Schnack, darum gibt's auch keine Website. Wer wissen will, wie's da aussieht, muss einfach hingehen.

Auf [www.dasselbe-in-gruen.de](http://www.dasselbe-in-gruen.de) findet man viele Adressen von nachhaltigen Unternehmen aus Köln, aber auch Öko-Modelabels aus Berlin oder Online-Shops. Eben alles, was das grüne Herz begehrt.